Najważniejsze wytyczne zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego MEiN, MZ i GIS dla uczniów, nauczycieli i dyrektorów szkół i placówek w związku z COVID-19

Stan na: 19 września 2022

1. Uczniowie/dzieci nie mogą uczęszczać do szkoły lub placówki, jeśli wykazują objawy sugerujące infekcję lub chorobę zakaźną.
2. Rodzice (prawni opiekunowie) mogą przyprowadzić ucznia/dziecko do szkoły lub placówki i go/je z niej odebrać, jeżeli nie wykazują objawów sugerujących infekcję lub chorobę zakaźną.
3. Po wejściu do budynku szkoły/przedszkola uczniowie/dzieci powinni/powinny myć ręce wodą z mydłem.
4. Dyrektor może, w uzgodnieniu z radą rodziców i samorządem uczniowskim, określić szczegółowe zasady bezpieczeństwa w wewnętrznym regulaminie.
5. W szkole/placówce obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, ust i nosa, niedzielenie się zaczętym jedzeniem. Nauczyciele pilnują, by uczniowie/dzieci regularnie myli/myły ręce wodą z mydłem, szczególnie po przyjściu do szkoły/placówki, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
6. Należy zapewnić drogę szybkiej i stałej komunikacji z rodzicami (prawnymi opiekunami) ucznia/dziecka, z wykorzystaniem środków komunikacji na odległość.
7. Po wejściu do budynku szkoły lub placówki należy bezzwłocznie umyć ręce.
8. Opiekun odprowadzający dziecko do szkoły/placówki może wchodzić do budynku szkoły/placówki, zachowując zasadę 1 opiekun z 1 dzieckiem.
9. W miarę możliwości należy ograniczyć przebywanie w szkole/placówce osób z zewnątrz do niezbędnego minimum. Osoby z zewnątrz zobowiązane są do przestrzegania regulaminu szkoły/placówki, zwłaszcza zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
10. Osoby trzecie w miarę możliwości powinny myć ręce wodą z mydłem po wejściu do budynku szkoły/placówki.
11. Dyrektor wprowadza dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole/placówce uczniów/dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami (opiekunami prawnymi).
12. Rekomenduje się posiadanie termometru bezdotykowego bądź innych urządzeń do bezdotykowego pomiaru temperatury.
13. Jeżeli pracownik zaobserwuje u ucznia/dziecka objawy mogące wskazywać na infekcję lub chorobę zakaźną, należy odizolować ucznia/dziecko w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadomić rodziców (opiekunów prawnych) o konieczności pilnego odebrania ucznia/dziecka ze szkoły / z przedszkola.
14. Rekomenduje się zapewnienie takiej organizacji pracy i jej koordynacji, która uniemożliwi nadmierne grupowanie się osób, w szczególności uczniów/dzieci.
15. Wszystkie sale lekcyjne muszą być wietrzone przynajmniej raz na godzinę w czasie przebywania uczniów/dzieci w sali, a także przed rozpoczęciem zajęć. Wietrzenie powinno być monitorowane.
16. Wszystkie sale oraz części wspólne (korytarze) należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć.

17. Uczniowie/dzieci powinni/-y korzystać z boiska szkolnego / ogrodu przedszkolnego oraz przebywać na świeżym powietrzu na terenie szkoły/przedszkola.
18. W przypadku uruchomienia fontann i źródełek wody pitnej po dłuższej przerwie, należy dokonać ich przeglądu technicznego, a także sprawdzić ich stan sanitarno-higieniczny. Zalecenia GIS w tym zakresie znajdują się na stronie https://www.gov.pl/web/gis/fontanny-z-woda-do-picia-dystrybutory-wody-zrodelka--udostepnianie-wody-do-spozycia-w-placowkach-oswiaty.
19. Jeśli szkoła/placówka jest wyposażona w system wentylacyjno-klimatyzacyjny, zaleca się przeprowadzenie kontroli pracy systemu przed rozpoczęciem jego działania (koniecznie przed rozpoczęciem roku szkolnego), w tym przeglądu technicznego i sanitarnego (m.in. kontrola szczelności systemu oraz zgodnie z zaleceniami producenta wymiana filtrów powietrza), a w trakcie użytkowania stały monitoring bezpieczeństwa systemu.
20. Uczniowie/dzieci nie powinni/-y przynosić do szkoły/przedszkola niepotrzebnych przedmiotów (nie dotyczy uczniów/dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi). Rodzice (opiekunowie prawni) ucznia/dziecka dbają o regularne czyszczenie zabawek i innych rzeczy.
21. Codzienne prace porządkowe oraz dezynfekcja, w szczególności sal zajęć, pomieszczeń sanitarno-higienicznych, ciągów komunikacyjnych, powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, powierzchni płaskich (w tym klawiatury komputerów, włączników, blatów w salach i pomieszczeniach do spożywania posiłków) podlegają systematycznemu monitorowaniu.
22. Infrastruktura szkoły/placówki, sprzęt, przybory sportowe i materiały wykorzystywane podczas zajęć powinny być regularne czyszczone z użyciem wody z detergentem lub środków dezynfekujących.
23. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.
24. Należy regularnie opróżniać i czyścić pojemniki na odpady.
25. Obowiązkiem dyrektora jest opracowanie i aktualizowanie wewnętrznych procedur bezpieczeństwa oraz regulaminu szkoły/placówki, z uwzględnieniem specyfiki placówki (w tym zajęć pozalekcyjnych, świetlicowych, zwiększonej liczebności oddziałów), obowiązujących przepisów prawa i zaleceń.
26. Zaleca się wywieszenie plakatów z zasadami prawidłowego mycia rąk, a także instrukcji używania płynu do dezynfekcji rąk przy dozownikach z płynem, w szczególności w pomieszczeniach sanitarnohigienicznych.
27. Korzystanie z posiłków musi być bezpieczne i odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych.
28. Kontakt pracowników kuchni, administracji oraz obsługi sprzątającej z uczniami/dziećmi i nauczycielami powinien być ograniczony.
29. Zaleca się we współpracy z pielęgniarką środowiska nauczania i wychowania/higienistką szkolną ustalenie i upowszechnienie zasad korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godzin jego pracy.
30. Jeżeli w szkole funkcjonuje gabinet stomatologiczny, zaleca się ustalenie ze świadczeniodawcą na podstawie obowiązujących go wymagań określonych w przepisach prawa zasad korzystania z gabinetu oraz godzin jego pracy i upowszechnienie ich wśród uczniów i ich opiekunów.
31. Należy podjąć działania umożliwiające uczniom/dzieciom realne korzystanie z opieki stomatologicznej w szkolnych gabinetach dentystycznych, w tym zapewnić możliwość obecności rodzica (opiekuna prawnego) w czasie udzielania świadczenia, gdy jest ona konieczna.
32. Należy poinstruować wszystkich pracowników o zasadach wynikających z wytycznych oraz o szczególnych rozwiązaniach wprowadzonych w danej szkole/placówce.

33. Do pracy w szkole może przyjść jedynie osoba, która nie wykazuje objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
34. Zaleca się wyznaczenie miejsca lub pomieszczenia do odizolowania osoby w przypadku wystąpienia u niej objawów infekcji lub choroby zakaźnej. Takie miejsce lub pomieszczenie powinno być wyposażone w środki ochrony i płyn dezynfekujący.
35. Należy poinstruować pracowników, że w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
36. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych dyrektor odsuwa go od wykonywanych czynności, a w razie potrzeby wzywa pomoc medyczną.
37. Zaleca się ustalenie, w jakich miejscach przebywała osoba wykazująca objawy infekcji lub choroby zakaźnej, i przeprowadzenie w nich dodatkowego sprzątania oraz umycia lub zdezynfekowania powierzchnie dotykowe.